**Деятельность Центров здоровья**

С 2009 года Министерство здравоохранения реализует программу «Здоровая Россия», главная цель которой – это формирование бережного отношения к здоровью граждан, основанного на принципе ведения здорового образа. Одним из главных направлений программы «Здоровая Россия» является организация сети Центров здоровья на всей территории России, подготовка медицинских кадров, участвующих в реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Российской Федерации, информационно-коммуникационные программы, направленные на формирование ответственности людей за своё здоровье и отказ от вредных привычек.

**В г. Липецке и Липецкой области созданы 4 Центра здоровья для взрослого населения на базе:** ГУЗ «Липецкая городская поликлиника №2»; ГУЗ «Липецкая городская поликлиника №7»; ГУЗ «Елецкая городская больница №2»; ГУЗ «Данковская межрайонная больница» **и 1 Центр здоровья для детей на базе ГУЗ «Елецкая городская детская больница».**

Основными задачами Центров здоровья являются: создание комплекса мероприятий, направленных на сохранение здоровья; пропаганда здорового образа жизни; мотивирование граждан к личной ответственности за свое здоровье и здоровье своих детей; борьба с факторами риска развития заболеваний; просвещение и информирование населения о вреде употребления табака и злоупотребления алкоголем; предотвращение социально-значимых заболеваний, в том числе среди детского населения; увеличение продолжительности активной жизни.

**АДРЕСА ЦЕНТРОВ ЗДОРОВЬЯ:**

**Центр здоровья для детей**

***на базе ГУЗ «Елецкая городская детская больница»***

Адрес: г. Елец, ул. 220-й Стрелковой дивизии, д. 3

Режим работы: понедельник – пятница с 8:00 до 16:18

Главный врач – Кузнецова Галина Николаевна,

Руководитель ЦЗ – Панина Антонина Павловна

Контакты: приемная (4767) 2 57 95, «Центр здоровья» (4767) 2 04 27.

**Центр здоровья для взрослого населения**

***на базе ГУЗ «Липецкая городская поликлиника № 7»***

Адрес: г. Липецк, ул. генерала Меркулова ,34

Режим работы: понедельник, среда и пятница с 8:00 до 15:45

вторник и четверг с 11:00 до 18:45

Главный врач – Волкорезов Игорь Алексеевич

Руководитель ЦЗ – Никулина Ирина Юрьевна

Контакты: приемная (4742) 37 14 00, «Центр здоровья»(4742) 37 14 03.

**Центр здоровья для взрослого населения**

***на базе ГУЗ «Липецкая городская поликлиника №2»***

Адрес: г. Липецк, ул. Петра Смородина, 13

Режим работы: понедельник – пятница с 8:00 до 19:00

Главный врач — Баранов Виктор Павлович

Руководитель ЦЗ — Фадина Вера Николаевна

Контакты: приемная, «Центр Здоровья» (4742) 44 75 79

**Центр здоровья для взрослого населения**

***на базе ГУЗ «Елецкая городская больница № 2»***

Адрес: г. Елец, ул. Гагарина, 5

Режим работы: понедельник – пятница с 8:00 до 15:48

Главный врач — Гаврилова Жанна Владимировна

Руководитель ЦЗ – Ядыкина Людмила Николаевна

Контакты: приемная (47467) 2 60 84, «Центр здоровья» (47467) 6 86 71.

**Центр здоровья для взрослого населения**

***на базе ГУЗ «Данковская межрайонная больница»***

Адрес: г. Данков, ул. К-Маркса, д.1

Режим работы: понедельник – пятница с 8:00 до 15:42

Главный врач — Терёшкина Нина Васильевна

Контакты: приемная (474-65) 6-60-68, «Центр здоровья» (474-65) 6-60-94, 8-905-043-04-74

**СТРУКТУРА ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ:**

- кабинеты врачей, прошедших тематическое усовершенствование по формированию здорового образа жизни и медицинской профилактике;

- кабинет тестирования на аппаратно-программном комплексе;

- кабинеты инструментального и лабораторного обследования;

- кабинет офтальмологического обследования;

- кабинет гигиениста стоматологического;

- кабинет (зал) лечебной физкультуры;

- школы здоровья.

**ФУНКЦИИ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ:**

- информирование населения о вредных и опасных для здоровья человека факторах;

- оценка функциональных и адаптивных резервов организма, прогноз состояния здоровья;

- формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих близких;

- формирование у населения принципов «ответственного родительства»;

- обучение граждан, в том числе детей, гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включающих помощь в отказе от потребления алкоголя и табака;

- обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний;

- консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха;

- разработка индивидуальных рекомендаций сохранения здоровья;

- мониторинг показателей в области профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.

**Категории граждан, которым оказываются медицинские услуги**

**в центре здоровья:**

- впервые самостоятельно обратившиеся граждане для проведения комплексного обследования;

- направленные врачами амбулаторно-поликлинических учреждений;

- направленные врачами после дополнительной диспансеризации (I — II группы здоровья);

- направленные врачами из стационаров после острого заболевания;

- направленные работодателем по заключению врача, ответственного за проведение периодических медицинских осмотров и углубленных медицинских осмотров с I и II группами здоровья.

Число посещений ЦЗ с целью проведения комплексного обследования определяется вышеуказанным категориям граждан 1 раз в отчетном году.

**КОМПЛЕКСНОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ:**

- измерение роста и веса;

- тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма человека;

- компьютеризированная экспресс-оценка состояния сердца (электрокардиография);

- ангиологическое скрининг-исследование с автоматическим измерением систолического артериального давления; расчет плече-лодыжечного индекса;

- экспресс-анализ для определения общего холестерина и глюкозы в крови;

- комплексная детальная оценка функций дыхательной системы (исследование на компьютеризированном спирометре);

- проверка остроты зрения, исследование бинокулярного зрения, определение вида и степени аметропии, наличия астигматизма;

- диагностика кариеса зубов, болезней пародонта, некариозных поражений, болезней слизистой оболочки и регистрацию стоматологического статуса пациента;

- консультация врача.

По результатам обследования составляется индивидуальная программа формирования здорового образа жизни с оценкой факторов риска, функциональных и адаптивных резервов организма человека, с учетом его возрастных особенностей и рационального питания.

По показаниям, для выявления дополнительных факторов риска, рекомендуется проведение исследований, не входящих в перечень комплексного обследования, на установленном оборудовании.

При необходимости врач рекомендует гражданину, в том числе ребенку (родителям ребенка или другим законным представителям), динамическое наблюдение в Центре здоровья с проведением повторных исследований или наблюдение в кабинетах медицинской профилактики и здорового ребенка лечебно-профилактических учреждений, посещение занятий в соответствующих школах здоровья, лечебно-физкультурных кабинетах и врачебно-физкультурных диспансерах по программам, разработанным в Центре здоровья.

На каждого гражданина, обратившегося в Центр здоровья, врачом специалистом заполняется «Карта Центра здоровья» и «Карта здорового образа жизни».